

Наркомания—патологическое, болезненное стремление к употреблению наркотиков, ведущее к нарушениям функций и реакций сознания, познания, восприятия, суждения, аффекта, поведения и других. (Толковый словарь).

Наркотики (психоактивные вещества) можно разделить на три категории по воздействию на организм человека:

- стимуляторы—вещества, которые повышают активность центральной нервной системы (ЦНС) (кокаин, крэк, амфетамины, никотин, кофеин и др);

-депрессанты—вещества, которые подавляют, тормозят или снижают активность ЦНС (алкоголь, героин, транквилизаторы, анестезирующие средства);

-галлюциногены—вещества, которые вызывают изменения в восприятии, мышлении и чувствовании (LSD, ядовитые грибы, марихуана). Вызванные галлюциногенами изменения напоминают признаки, которые наблюдаются в случае психических заболеваний.

Психоактивные вещества могут угрожать здоровью как сразу, так и вызывать различные нарушения в организме человека в более длительный период времени. Риск их употребления зависит от количества принятого вещества, от частоты употребления, от употребления наркотиков вместе с другими одурманивающими веществами.

Профилактика наркомании

В профилактике употребления наркотиков и других вредных для здоровья детей и подростков привычек важно создать такие условия, которые уменьшат возможность рискованного поведения детей и одновременно поддержат развитие, помогут совершенствовать их индивидуальные способности.

1 уровень - это четкая и доступная информация для детей, подростков, родителей, учителей с целью разъяснения не столько вреда наркотиков, сколько пользы здорового образа жизни, формирования здорового морально — психологического климата (привлечение семей к различным мероприятиям, конкурсам, направленным на повышения престижа семейных ценностей), создания условий для разумной организации в проведении свободного времени, разъяснения определенных норм поведения.

Работа должна проводиться по определенным принципам:

1. индивидуальная направленность;
2. выявление групп риска с использованием различных методов (медицинских, психологических, педагогических и др.);
3. работа с лицами групп риска по групповым и индивидуальным программам;
4. организация специальных лагерей для детей с девиантным поведением.

Профилактика I уровня — это забота родителей и родных, работа специалистов социальной сферы, педагогов, внимание школьного психолога и врача.

II уровень профилактики — это раннее выявление, диагностика и лечение заболевших.

Почему молодые люди употребляют наркотики?

В каждом возрастном периоде жизни человека имеются разные задачи, цели, потребности и, конечно, кризисы. Не редко жизненные трудности и кризисы приводят даже взрослого человека к выбору: «Принимать—не принимать наркотики?»

Наиболее значимыми причинами для употребления психотропных веществ детьми в возрасте 12 – 13 лет являются социальные трудности в семье, школе, в условиях неорганизованного свободного времени.

С началом подросткового возраста у ребенка появляются такие потребности, реализация которых также может привести к употреблению наркотиков (быть принятым, быть одобренным в группе сверстников, умение планировать карьеру, поиск смысла жизни, начало семейной жизни и принятие половой роли, отсутствие целей в жизни).

Подростки начинают курить, употреблять алкоголя содержащие напитки, таблетки «экстаз», пробуют экспериментировать и ищут ответы на вопросы: «Что я умею?», “Что может случиться, если я ...?”

Поэтому экспериментальное употребление наркотиков часто приходит на возраст 12-18 лет.